



MACROPROCESO: APOYO DIAGNOSTICO Y COMPLEMENTACION TERAPEUTICA		FECHA: 15/03/2023
PROCESO: UNIDAD DE ENDOSCOPIA		VERSIÓN: 2
PROCEDIMIENTO: PREPARACION PARA COLONOSCOPIA O RECTOSIGMOIDOSCOPIA CON COLOSTOMIA	F 02	Página 1 de 2

1. El día anterior al examen y hasta el momento en que se le realice, su dieta debe ser completamente líquida teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones y restricciones:

Consumir:

- ✓ Abundante cantidad de agua natural, té o aromáticas.
- ✓ Jugos naturales en agua y gelatina (No pueden ser de color rojo)
- ✓ Consomé o caldos de pollo, pescado o carne sin sólidos.

No consumir:

- Lácteos, bebidas hidratantes (gatorade, powerade) ni jugos artificiales.
- Cremas (sopas licuadas, desmechadas, batidos o purés)
- Gaseosas o líquidos de color rojo.

2. Es su médico tratante o quien ordena el examen, el que definirá el medicamento o la preparación laxante adecuada para usted de acuerdo a su estado de salud y antecedentes personales.

3. El día y la noche anterior al examen debe tomarse una preparación laxante ordenada por su profesional tratante. MEDICANCER le informa que es importante tener en cuenta:

- ✓ Si usted sufre de hipertensión (presión arterial alta), falla cardíaca, diabetes, problemas renales (diálisis, insuficiencia renal, cálculos) tomará 4 sobres de **POLIETILENGLICOL (KLEAN PREP O NULYTELI)**, preparados así: diluya (1) un sobre del producto, en un litro de agua fría, y a partir de las **2:00 pm**, tomar un vaso de la mezcla cada 15 minutos y así sucesivamente hasta finalizar los cuatro sobres. El resto del día comerá como se describió en el numeral 1.

**** Atención:** Si usted es diabético **NO DEBE** aplicarse la insulina o tomarse el medicamento el día del examen y **NO DEBE** consumir dulce.

- ✓ Si no sufre de ninguna de las enfermedades antes mencionadas tomará el día anterior dos (2) frascos de **FOSFATO DE SODIO DIBASICO / MONOFASICO (TRAVAD ORAL) de 133 ml.**, repartidos así: el primer frasco a las **4:00 p.m.** mezclado en un (1) vaso de agua y seguido luego de seis (6) vasos más de agua, el segundo frasco a las **7:00 p.m.** preparado de igual manera que el anterior y con la misma cantidad de agua adicional. Usted dispone de dos (2) horas para tomar cada frasco de laxante, hágalo lentamente para evitar el vómito.

4. **COLOCAR DOS (2)** Enema rectal x 133 ml. DE LA SIGUIENTE MANERA:

- ✓ Aplicarse un enema vía rectal cuatro horas antes al examen y el otro cuando falten dos horas para el examen,



MACROPROCESO: APOYO DIAGNOSTICO Y COMPLEMENTACION TERAPEUTICA		FECHA: 15/03/2023
PROCESO: UNIDAD DE ENDOSCOPIA		VERSIÓN: 2
PROCEDIMIENTO: PREPARACION PARA COLONOSCOPIA O RECTOSIGMOIDOSCOPIA CON COLOSTOMIA	F 02	Página 2 de 2

Instrucciones de Uso

Posiciones para uso de este enema

-**Posición izquierda:** Acuéstese sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas y los brazos descansados.



- **Posición rodilla - pecho:** Arrodillese, luego incline su cabeza y pecho hasta que el lado izquierdo de su rostro descansa sobre la superficie, con el brazo izquierdo cómodamente doblado.



Como usar este enema

Atención: Remueva la cubierta protectora verde del enema COMFORTRIP® antes de insertarlo.



Con presión gradual, inserte cuidadosamente la punta dentro del recto, moviendo suavemente de lado a lado, con la punta dirigida hacia el ombligo. La inserción es más fácil si la persona que recibe el enema inclina su cuerpo hacia abajo, esto ayuda a relajar los músculos alrededor del ano.

No fuerce la punta del enema dentro del recto pues esto puede causar daño. Exprima el frasco hasta casi vaciar todo el contenido. No es necesario vaciarlo completamente, pues contiene más líquido de lo necesario.

Remueva el ENEMA del recto y mantenga esta posición hasta que ® la urgencia de evacuar sea realmente fuerte (usualmente de 2 a 5 minutos).

5. El día de examen:

- ✓ Presentarse con su documento de identidad, Historia Clínica y exámenes previos si los tiene.
- ✓ Acuda con un acompañante.
- ✓ Tome sus medicamentos para la hipertensión de manera habitual.
- ✓ No deberá conducir ningún vehículo después del examen.

NOTA: CUALQUIER INQUIETUD POR FAVOR COMUNICARSE AL TELEFONO 604 448 44 11.