

¡Únete a una generación libre de tabaco!

NUNCA ANTES FUE
TAN IMPORTANTE
DEJAR DE FUMAR
O VAPEAR



En Colombia, según el Instituto de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (IETS), mueren al año cerca de 32.120 personas por enfermedades asociadas al tabaquismo, y el costo de atención sobrepasa los 4,7 billones de pesos. En el año 2000 fumaba el 19,6% de la población, mientras que, para 2015, lo hacían el 9,4% de las personas. Si bien es una reducción significativa, no tenemos datos clave como cual es la frecuencia con la que fuman esas personas o quiénes consumen cigarrillo o tabaco.

Según el [Observatorio Nacional de Cáncer](#), el cáncer de pulmón es uno de los cánceres más comunes en el mundo, ubicándose globalmente como el primero en número de casos nuevos. En Colombia hombres y mujeres presentan 5.856 casos al año, siendo más frecuente entre los hombres que entre las mujeres. Este tipo de cáncer se constituye en una prioridad de salud pública cuya principal causa es el consumo de tabaco.

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es un [cáncer](#) que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire. Es la principal causa de muerte por cáncer tanto en hombres como mujeres.

Hay dos tipos principales, cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas. Estos dos tipos crecen de manera diferente y se tratan de manera diferente. El cáncer de pulmón de células no pequeñas es el tipo más común.



Factores de Riesgo:

Fumar:

[Fumar](#) es definitivamente el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón. Se cree que aproximadamente 80% de las muertes por cáncer de pulmón se deben al hábito de fumar, y este número es probablemente aún mayor para el cáncer de pulmón microcítico. Es poco común que una persona que nunca haya fumado padezca cáncer de pulmón microcítico.

Dejar de fumar y desestimar el uso de cigarrillos electrónicos es una [medida preventiva](#) relevante para defenderse mejor del Covid-19 y evitar las enfermedades no transmisibles.

UNETE A UNA GENERACIÓN
LIBRE DE TABACO.

#AdiósRelaciónTóxica
+ info: www.ligacancercolombia.org



El riesgo de padecer cáncer de pulmón para los fumadores es muchas veces mayor que para los no fumadores. Cuanto más tiempo fume y cuantas más cajetillas consuma al día, mayor será su riesgo.

Los puros (cigarros) y las pipas tienen casi la misma probabilidad de causar cáncer de pulmón que los cigarrillos. Fumar cigarrillos con bajo contenido de alquitrán o "light" aumenta el riesgo de cáncer de pulmón tanto como los cigarrillos corrientes. Asimismo, fumar cigarrillos de mentol podría aumentar el riesgo aún más, ya que el mentol puede permitir que los fumadores inhalen más profundamente.

Riesgos del fumador activo

Más de 17 tipos de cáncer

- Alteración en la fertilidad masculina, disfunción eréctil.
- Disminución del sentido del gusto y mal aliento.
- Decoloración y manchado del esmalte dental, dientes sueltos, pérdida de dientes, caries y placa.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis crónica, infección respiratoria y exacerbación de asma.
- Accidente cerebrovascular, infarto agudo de miocardio y arterioesclerosis.



Riesgos del fumador pasivo

VS

- Cáncer de pulmón
- Enfermedad coronaria
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Síndrome de muerte súbita del lactante
- Exacerbación del asma
- Enfermedad respiratoria aguda (bronquitis y neumonía)
- Irritación de las vías respiratorias (tos, flema)

Humo de segunda mano: También conocido como inhalación pasiva de humo, consiste en la combinación de humo que sale de un cigarrillo y el humo que exhala un fumador. Cuando lo inhala, está expuesto a los mismos agentes cancerígenos que los fumadores, aunque en cantidades más pequeñas.

Antecedentes familiares de cáncer de pulmón.

[Radioterapia](#) en el seno o el tórax

Estar expuesto al [asbesto](#), [arsénico](#), cromo, berilio, níquel, hollín o alquitrán en el lugar de trabajo.

[Radón](#) en el hogar o lugar de trabajo

Estar [expuesto a la radiación](#), como:

Ciertas [pruebas de imagen](#) como [tomografías computarizadas](#)
[Infección por VIH](#)

[Contaminación del aire](#)

Síntomas

En ocasiones, el cáncer de pulmón no causa ningún signo o síntoma. Se puede encontrar durante una radiografía de tórax realizada para otra afección.

Si tiene síntomas, pueden incluir:

- [Dolor](#) o molestias en el pecho
- [Tos](#) que no desaparece o que empeora con el tiempo
- [Dificultad para respirar](#)
- Sibilancias
- Sangre en el esputo (moco tosido por los pulmones)
- Ronquera
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso sin causa aparente
- [Fatiga](#)
- [Problemas para tragar](#)
- Hinchazón en la cara y/o venas en el cuello.

Una persona muere cada **6 segundos** por una enfermedad relacionada con el consumo de tabaco.*

- Tuberculosis 99.758
- Diabetes Mellitus 158.916
- Infecciones respiratorias bajas 472.637
- Enfermedad cerebrovascular 1'029.414
- Cáncer de tráquea, bronquios y pulmón 1'161.492
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) 1'342.880
- Cardiopatía Isquémica 1'682.651



Detección oportuna

La única prueba de detección recomendada para el cáncer de pulmón es la [tomografía computarizada con dosis bajas](#) (también llamada TC con dosis bajas). Durante un estudio de detección con LDCT, el paciente se acuesta en una mesa mientras una máquina de rayos X aplica una dosis (cantidad) baja de radiación para producir imágenes detalladas de sus pulmones. El estudio lleva solamente unos minutos y no causa dolor.



Referencias:

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU
CDC/Centro para el control y prevención de enfermedades
American Cancer Society