



MACROPROCESO: APOYO DIAGNOSTICO Y TERAPEUTICO		FECHA: 11/12/2022	
PROCESO: UNIDAD ENDOSCOPIA		VERSIÓN: 01	
FORMATO: PREPARACION ENDOSCOPIA DIGESTIVA SUPERIOR		F 01	Página 1

Señor usuario, para garantizar la realización adecuada de su Endoscopia digestiva superior (EDS) y obtener resultados confiables, es importante que cumpla con estas indicaciones:

1. El día anterior al examen su dieta es completamente normal.

2. La última comida del día anterior al examen debe ser liviana y consumirse entre las **6:00 p.m. y 7:00 pm.** Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para esa comida:

Consumir:

- ✓ Jugos naturales en agua (No pueden ser de color rojo)
- ✓ Caldos de pollo o pescado con sólidos en trozos pequeños.
- ✓ Cremas (sopas licuadas, desmechadas, batidos o purés)
- ✓ Agua natural, té o aromáticas.
- ✓ Bebidas hidratantes o jugos artificiales (No pueden ser de color rojos)
- ✓ Gelatina (No puede ser de color rojo)

No consumir:

- Lácteos
- Carnes rojas.

3. El día de examen:

- ✓ Acuda al examen completamente en ayunas.
- ✓ Presentarse con su documento de identidad, Historia Clínica y exámenes previos si los tiene.
- ✓ Acuda con un acompañante.
- ✓ Tome sus medicamentos para la hipertensión o diabetes de con abundante agua en los horarios habituales.
- ✓ No deberá conducir ningún vehículo después del examen.

4. Su médico tratante, o quien ordena el examen, puede darle alguna (s) indicación (es) especial (es) de acuerdo a su estado de salud o antecedentes personales. Es importante que cumpla dicha (s) indicación (es).

NOTA: CUALQUIER INQUIETUD POR FAVOR COMUNICARSE AL TELEFONO 604 444 48 11