

Regálate tiempo, cuida tu vida

Juntos prevenimos el cáncer de cuello uterino

El Covid no es excusa

meregalotiempo cuidomivida

Para mayor información: www.ligacancercolombia.org

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

En el cáncer de cérvix como en otros cánceres, se producen células malignas que se reproducen o crecen sin control, en este caso las células se ubican en alguna parte de la porción baja del útero, en el Cuello Uterino. Desde este lugar las células cancerosas pueden moverse e invadir otras partes del cuerpo del útero, la vagina o causar metástasis e incluso la muerte.

Las cifras en Colombia y el mundo

Esta enfermedad se ha convertido en una preocupación de salud pública por ser la primera causa de muerte por cáncer, entre mujeres de 30 a 59 años. De acuerdo a datos de Globocan, para el año 2020, en el mundo el Cáncer de Cuello Uterino tuvo 604.127 casos nuevos y 341.831 muertes. En Colombia este cáncer tuvo 4.742 casos nuevos y 2.490 muertes, en el 2020, y el grupo de mujeres Colombianas entre los 30 y 64 años es el más afectado por la enfermedad.

Signos y síntomas

Afortunadamente esta es una enfermedad que se desarrolla lentamente. Las células sanas inician un proceso en el que aparecen células anormales, este proceso de cambio es conocido como displasia o neoplasia intra epitelial cervical (NIC) pasa buen tiempo antes de que estas células terminen siendo malignas o cancerosas. Durante este tiempo de pre cáncer es muy probable que la mujer no experimente ningún signo ni síntoma de alarma, éstos se hacen evidentes cuando el tumor ha crecido mucho o ha invadido órganos cercanos.

Síntomas identificados en etapas iniciales

Sangrados vaginales anormales entre periodos menstruales o con flujos excesivamente abundantes o que duran más días de lo normal (3-8 días), sangrados posterior a relaciones genitales, posterior a duchas vaginales o retorno de sangrados posterior a la menopausia.

- ✓ Secreciones vaginales con características diferentes al flujo vaginal, incluso sanguinolentas que aparecen entre periodos menstruales.
- ✓ Dolor durante las relaciones genitales.
- ✓ Dolor constante y sin causa aparente en la zona pélvica.

Dado que esta sintomatología no es exclusiva de Cáncer de cuello uterino se debe prestar atención a la aparición de uno o varios y validar contra los resultados de pruebas de tamizaje.

La consulta médica oportuna y la toma de las pruebas de tamizaje con la frecuencia definida, pueden salvar vidas.

Factores de riesgo

La mortalidad por cáncer de cuello uterino se ha asociado a condiciones socio económicas poco favorables por lo cual los grupos con mayor riesgo son generalmente los más desprotegidos. En Colombia estos grupos se encuentran en áreas rurales dispersas, zonas con baja oferta en servicios de salud o con enormes barreras de acceso a ellos y en grupos con bajo nivel educativo. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021) El riesgo a desarrollar cáncer de cuello uterino se incrementa de acuerdo con el número de factores de riesgo presentes. La mayoría de factores son modificables. (American Cancer Society, 2021)

Infecciones por VPH:

La infección por ciertos tipos de Virus del Papiloma Humano se encuentran directamente relacionados con el desarrollo de cáncer de cuello uterino. Es el principal factor de riesgo de la enfermedad y es completamente prevenible a través de la vacuna contra VPH.

Tabaquismo:

El consumo de cigarrillo se encuentra vinculado con varios tipos de cáncer, entre ellos el cáncer de cuello uterino. El factor aumenta si el inicio de este vicio se produce a edades tempranas.

4 Antecedentes de vida sexual

» Inicio temprano de vida genital activa

Cuando se inician relaciones sexuales entre los 17 y 18 años se incrementa el riesgo al contagio de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) entre ellas la del VPH.

» Número de compañeros sexuales

El riesgo incrementa de forma proporcional al número de compañeros sexuales en la vida. No necesariamente en un mismo momento.

Antecedentes de vida sexual:

Inicio temprano de vida genital activa: Cuando se inician relaciones sexuales antes de los 17 o 18 años, se incrementa el riesgo al contagio de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) entre ellas la del VPH.

Número de compañeros sexuales:

El riesgo incrementa de forma proporcional al número de compañeros sexuales en la vida, no necesariamente deben presentarse en un mismo momento.

Infecciones de Transmisión sexual (ITS): Se ha encontrado relación entre el cáncer de cuello uterino y la incidencia en ITS por bacterias como la Clamidia y Virus como el VIH.

El ejercicio de una vida sexual libre y asumida con responsabilidad te ayudará a estar protegida.

Alimentación poco saludable:

El consumo de carbohidratos procesados y grasas saturadas incrementa el índice de Masa Corporal (IMC) que es la relación entre el peso y la talla de las personas. La obesidad es un factor de riesgo importante para el desarrollo de varios cánceres. Una dieta rica en frutas, verduras ayudará a mejorar este hábito y a moderar el riesgo en salud.

3 Alimentación poco saludable

El consumo de carbohidratos procesados y grasas saturadas incrementa el riesgo de obesidad, que es un factor de riesgo importante para el desarrollo de varios tipos de cáncer.

Una dieta rica en frutas y verduras ayudará a mejorar este hábito y a moderar el riesgo en salud.

¡Cuida tu alimentación y la de tus hijas!

Falta de información y educación para la Salud:

En este tipo de cáncer el desconocimiento sobre los servicios a que se tiene derecho limitan directamente la prevención de la enfermedad. Mantente informada, busca fuentes confiables y ejerce tus derechos en salud, tú puedes ayudar a evitar y eliminar esta enfermedad.

Es un cáncer prevenible

Las pruebas de tamizaje para la enfermedad, en la que se pueden detectar lesiones antes de que se conviertan en cáncer y el tratamiento inmediato de estas es una de las estrategias costo efectivas contra la enfermedad, sin embargo, está demostrado que este tipo de cáncer es prevenible, a través de la protección específica con la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano – VPH y que esta es más efectiva cuando se aplica entre los 9 y 14 años, edades recomendadas para su aplicación por la OPS.



En Colombia a través del Sistema de Seguridad Social en Salud, las mujeres cuentan con la cobertura de los servicios pertinentes para combatir esta enfermedad.

Vacuna tetravalente contra el VPH:

A través del Plan ampliado de Inmunizaciones el Ministerio de Salud y Protección Social garantiza la cobertura gratuita del esquema completo de vacunación para niñas entre los 9 y hasta los 18 años. La Vacuna es efectiva y muy segura. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

El esquema de vacunación es:

- ✓ Primera dosis
- ✓ Segunda dosis: a los seis meses de la primera vacuna
- ✓ Tercera dosis: a los 60 meses, es decir 5 años después de la primera vacuna

1 El cáncer de cuello uterino se puede prevenir con la aplicación de la vacuna contra el VPH

La vacuna es gratuita para niñas entre los 9 y 18 años.

Para que la vacuna sea efectiva, se debe aplicar el esquema completo de 2 dosis con un intervalo de 6 meses.

Pruebas para la detección temprana

En Colombia las pruebas de detección temprana del Plan básico de salud son: Citología Cérvico Vaginal CCV: Para mujeres entre los 25 y 30 años. Esquema 1-1-3: Una citología anual durante dos años, si el resultado de las dos es normal las siguientes cada tres años.

Citología Cérvico Vaginal CCV y Prueba de ADN-VPH: Para mujeres entre los 30 y 65 años.

Esquema 1-1-3: Combinando las pruebas citología cérvico vaginal y prueba de ADN-VPH.

Técnicas de Inspección Visual de Cuello Uterino: Para mujeres residentes en zonas dispersas y con difícil acceso a servicios de salud.

Esquema: En cualquier oportunidad de acceso al servicio médico. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Tratamiento oportuno

El Plan Básico de Salud brinda cobertura a los tratamientos requeridos para combatir la enfermedad en todas las etapas. No esperar, cuidarte está en tus manos. Vacúnate, asiste a los exámenes de diagnóstico o accede al tratamiento.

Referencias:

- Liga Colombiana contra el cáncer
- American Cancer Society (Febrero de 2021)
- Ministerio de Salud y Protección Social (Febrero de 2021)

