



Que es el cáncer de piel?

Los dos tipos de cáncer de piel más comunes, el carcinoma basocelular y el carcinoma espinocelular, tienen altas probabilidades de curación, pero pueden causar desfiguración y ser costosos para tratar. El melanoma, el tercer tipo de cáncer de piel más común, es más peligroso y causa la mayor cantidad de las muertes.

Carcinoma Basocelular

Es el cáncer de piel más frecuente. Es de muy lento crecimiento, pero con una importante capacidad de invasión y destrucción local; su potencial metastásico es bajo. Su localización más frecuente es el rostro, seguido por cuero cabelludo, cuello, tronco.

Carcinoma escamocelular

Es el segundo cáncer de piel más frecuente, que afecta la piel y las mucosas. Se localiza principalmente en zonas de la piel expuestas al sol como la cabeza (la calva de los hombres y el rostro en ambos sexos), el cuello y el dorso de las manos. En las personas que exponen el tronco y piernas también lo desarrollan en estas localizaciones. Existe una variante del carcinoma escamocelular que se origina sobre lesiones crónicas de la piel como úlceras, quemaduras o enfermedades crónicas de la piel, conocida como "úlceras de Marjolin".

Melanoma

Es el tercer tumor de la piel en frecuencia, con un aumento en la población afectada en los últimos años que varía según género, edad y grupo étnico. Se origina de los melanocitos que son células localizadas en la epidermis y responsables de la producción de melanina o pigmento que da el color a la piel. Aunque no es frecuente, el melanoma también puede originarse a partir de otros órganos diferentes a la piel.



Cifras y estadísticas

Según la Organización Mundial de la Salud, anualmente se presentan más de un millón de casos nuevos de cáncer de piel, 1.329.779, de los cuales, 287.723, corresponden al melanoma. La mortalidad, a nivel mundial, por cáncer de piel es de aproximadamente 125.867 personas.

En Colombia actualmente hay 35,867 personas con cáncer y se presentan anualmente 5.873 casos nuevos, según datos del Instituto Nacional de Cáncer, de los cuales, 1.188 corresponden al melanoma; de estos últimos, anualmente, fallecen 226 personas

El cáncer de piel es el más frecuente del mundo entre la población blanca. Su incidencia va en aumento por la mayor exposición solar (hábitos de bronceo) y disminución de la capa de ozono que permite el paso directo de las radiaciones ultravioleta que está implicada en el 70 al 80 % de todos los casos de cáncer de piel. Es un importante problema de salud pública en muchos países.

El Arte de la DETECCIÓN
Situación en el mundo y en Colombia

El subtipo con más casos nuevos es el **carcinoma basocelular**, **72%**, siendo el **segundo** cáncer con más personas afectadas en el país, solo superado por el cáncer de mama.

Por su parte, el **carcinoma escamocelular**, registró un crecimiento del **8%** en los casos en el país durante 2018.

MED CANCER Por la vida

Principales factores de riesgo

1. El mayor factor de riesgo para desarrollar el cáncer de piel es la exposición sin protección adecuada a los rayos solares durante los primeros 15 años de vida.
2. Lunares "raros" o de apariencia inusual que cambien de forma o color.
3. Uso de cabinas bronceadoras.
4. Piel blanca o sensible (pelo rubio o rojizo, ojos verdes o azules, antecedentes de formación de pecas).
5. Tener lesiones crónicas de piel expuestas al sol



Signos y síntomas

Un cambio en la piel es el signo más común de cáncer de piel. Estos cambios pueden ser una lesión nueva que le salió en la piel, una llaga que no cicatriza o un cambio en un lunar. No todos los cánceres de piel se ven iguales.

Para el melanoma específicamente, una forma fácil de recordar los signos de advertencia es la regla del ABCDE de los Lunares:

- ✓ La "A" representa asimetría. ¿El lunar o la mancha tiene forma irregular con dos partes que se ven muy diferentes?
- ✓ La "B" representa bordes. ¿Los bordes son irregulares o dentados?
- ✓ La "C" representa color. ¿El color es disparejo?
- ✓ La "D" representa diámetro. ¿El lunar o la mancha es más grande que una arveja?
- ✓ La "E" representa evolución. ¿El lunar o la mancha ha cambiado o evolucionado en las últimas semanas o en los últimos meses?

¿Cómo realizarse el autoexamen de piel?

Fase 1: Frente al espejo, realizar una inspección completa de toda la parte anterior del cuerpo, sin olvidar brazos y manos.

Fase 2: Examinar la región posterior desde el cuello hasta la parte posterior de las piernas.

Fase 3: Revisar la región interna de las piernas y los laterales del cuerpo.

Fase 4: Examinar el cuero cabelludo y las plantas de los pies.



Prevención

La principal recomendación para la prevención del cáncer de piel es la prevención primaria, es decir, la educación en relación a la protección solar, la cual se debe iniciar desde la niñez. Debido a que el daño solar es acumulativo, el sol que recibimos desde la infancia es el que nos traerá consecuencias en la edad adulta. La protección física es lo principal (sombrero de ala ancha, camisa de manga larga y pantalón de bota larga; además, tener la actitud de buscar la sombra). En forma adicional a la protección física, el uso de protectores solares dermatológicos nos permitirá prevenir los efectos nocivos de las radiaciones solares. Ante la aparición de una lesión nueva en la piel o cambios en un lunar pre-existente, la persona debe consultar a su médico, especialmente si se trata de un adulto.



Referencias:

Liga Colombiana Contra el Cáncer
Instituto Nacional de Cancerología
CDC / Centro para el control y prevención de enfermedades.