

Señor usuario: para garantizar la realización adecuada de su Colonoscopia o Rectosigmoidoscopia y obtener resultados confiables, es importante que cumpla con estas indicaciones:

1. El día anterior al examen y hasta el momento en que se le realice, su dieta debe ser completamente líquida teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones y restricciones:

Consumir:

- ✓ Abundante cantidad de agua natural, té o aromáticas.
- ✓ Jugos naturales en agua y gelatina (No pueden ser de color rojo)
- ✓ Consomé o caldos de pollo, pescado o carne sin sólidos.

No consumir:

- Lácteos, bebidas hidratantes (gatorade, powerade) ni jugos artificiales.
- Cremas (sopas licuadas, desmechadas, batidos o purés)
- Gaseosas o líquidos de color rojo.

2. Es su médico tratante o quien ordena el examen, el que definirá el medicamento o la preparación laxante adecuada para usted de acuerdo a su estado de salud y antecedentes personales.

3. El día y la noche anterior al examen debe tomarse una preparación laxante ordenada por su profesional tratante. MEDICÁNCER le informa que es importante tener en cuenta:

- ✓ Si usted sufre de hipertensión (presión arterial alta), falla cardíaca, diabetes, problemas renales (diálisis, insuficiencia renal, cálculos) tomará 4 sobres de **POLIETILENGLICOL (KLEAN PREP O NULYTELI)**, preparados así: diluya (1) un sobre del producto, en un litro de agua fría, y a partir de las **2:00 pm**, tomar un vaso de la mezcla cada 15 minutos y así sucesivamente hasta finalizar los cuatro sobres. El resto del día comerá como se describió en el numeral 1.

**** Atención:** Si usted es diabético **NO DEBE** aplicarse la insulina o tomarse el medicamento el día del examen y **NO DEBE** consumir dulce.

- ✓ Si no sufre de ninguna de las enfermedades antes mencionadas tomará el día anterior dos (2) frascos de **FOSFATO DE SODIO DIBASICO / MONOFASICO (TRAVAD ORAL) de 133 ml.**, repartidos así: el primer frasco a las **4:00 p.m.** mezclado en un (1) vaso de agua y seguido luego de seis (6) vasos más de agua, el segundo frasco a las **7:00 p.m.** preparado de igual manera que el anterior y con la misma cantidad de agua adicional. Usted dispone de dos (2) horas para tomar cada frasco de laxante, hágalo lentamente para evitar el vómito.

4. El día de examen:

- ✓ Presentarse con su documento de identidad, Historia Clínica y exámenes previos si los tiene.
- ✓ Acuda con un acompañante.
- ✓ Tome sus medicamentos para la hipertensión de manera habitual.
- ✓ Traer una botella con agua.
- ✓ No deberá conducir ningún vehículo después del examen.

NOTA: PARA PACIENTES MENORES DE 12 AÑOS O CUALQUIER INQUIETUD POR FAVOR COMUNICARSE AL TELEFONO 604 444 48 11.